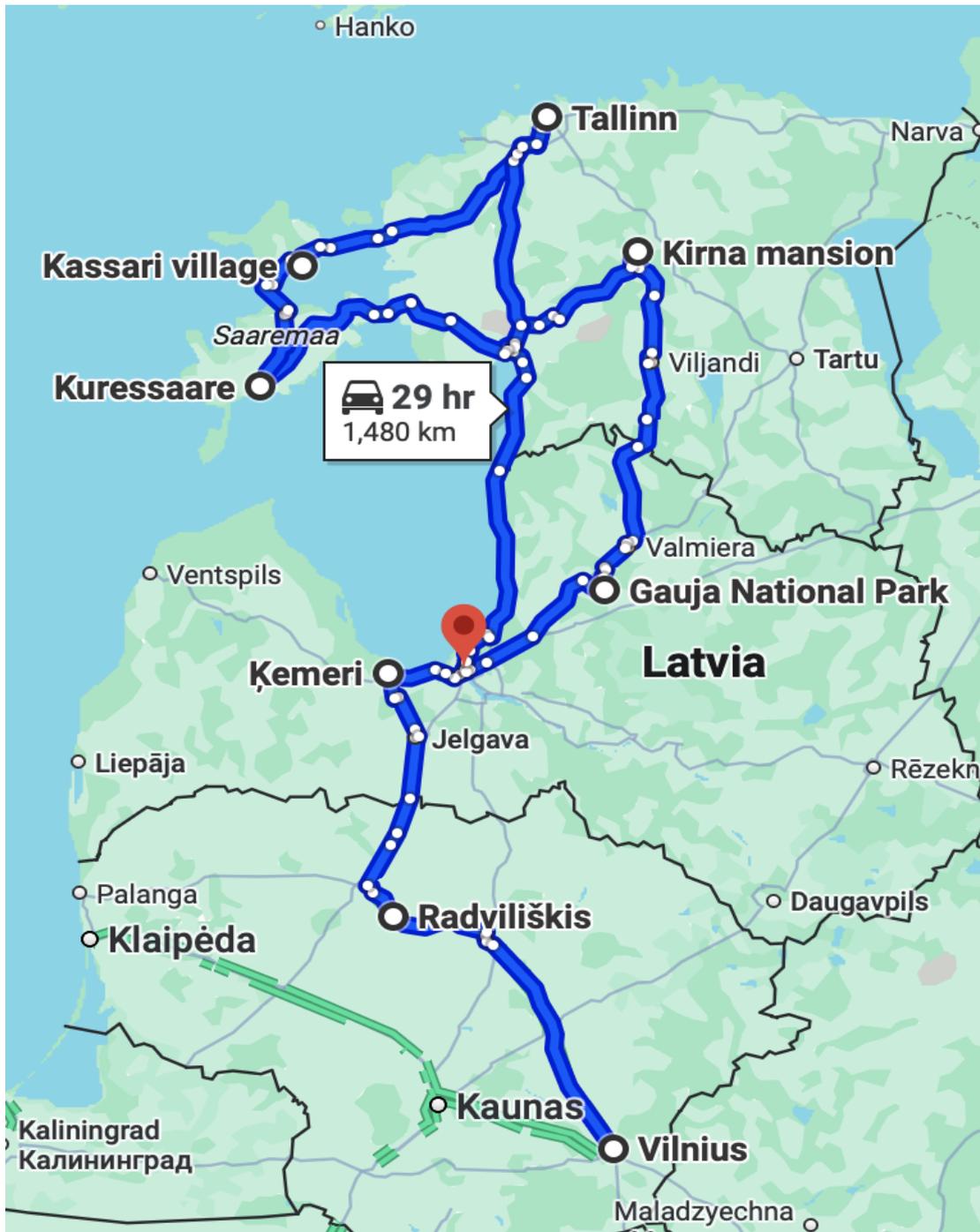


ROADBOOK

Persönlich für Rowena Sabine Pröllinger und ihre Reisegruppe zusammengestellt

Spirituelle Entdeckungsreise durch das Baltikum

BUCHUNGSNUMMER: DE-001-001 Rowena



HOTELRESERVIERUNGEN

01-03/08/2025	Domus Maria Hotel , Aušros Vartų g. 12, Vilnius, Tel. +37052644880
03-04/08/2025	Central Hotel Radviliškis , Radvilų g. 9, Radviliškis, Tel. +37061218333
04-06/08/2025	Konventa Seta Hotel , Kalēju iela 9/11, Rīga, Tel. +371 60008700
06-07/08/2025	Toosikannu Nature Resort, Ale-Sepa Guesthouse , Tel. +372 4898160
07-08/08/2025	GOSPA / Georg Ots Spa Hotel , Tori tn 2, Kuressaare, Tel. +372 4550000
08-09/08/2025	Kassari Holiday Resort Hotel , Tel: +372 4636146
09-10/08/2025	Hestia Hotel Kentmanni , Kentmanni 13, Tallinn, Tel. +372 6040900

INKLUSIVE MAHLZEITEN

Frühstück

- 01.08.2025 – nur für Teilnehmende, die bereits am 31.07. in Vilnius angekommen sind
- Täglich vom 02.08. bis 10.08.2025

Abendessen

- 01.08.2025 – in Vilnius
- 03.08.2025 – in Radviliškis
- 06.08.2025 – in Toosikannu
- 08.08.2025 – auf Hiiumaa
- 09.08.2025 – in Tallinn

Mittagessen

- 02.08.2025 – in Vilnius
- 05.08.2025 – in Riga
- 07.08.2025 – auf Muhu

NOTFALLKONTAKTE

EUROPÄISCHER NOTRUF **112**

SEAGULL REISEBÜRO
Täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr: +372 5147640 / +370 686 72272
Nachts von 20:00 bis 08:00 Uhr: +372 5147640

SCHWEIZER KONSULAT IN VILNIUS

Lvovo 25-702, 09320 Vilnius
Tel. +370 52032969

(Bitte beachten Sie, dass dies ein Honorarkonsulat ist und die Dienstleistungen eingeschränkter sein können)

Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten: +41 800247365 oder +41 584653333
(Helpline FDFA in Switzerland)

SCHWEIZER BOTSCHAFT IN RIGA

Smilšu iela 8, LV-1050 Riga
Tel. +371 67 33 83 51 (Mo-Do 08:00-12:30, 13:30-17:00; Fr 08:00-14:00)

Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten: +41 800247365 oder +41 584653333
(Helpline FDFA in Switzerland)

SCHWEIZER KONSULAT IN TALLINN

F.R. Faehlmanni 37 – 6, 10125 Tallinn

Tel. +372 52 36 329

(Bitte beachten Sie, dass dies ein Honorarkonsulat ist und die Dienstleistungen eingeschränkter sein können)

Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten: +41 800247365 oder +41 584653333
(Helpline FDFA in Switzerland)

ÖSTERREICHISCHES KONSULAT IN VILNIUS

Gaono 6, LT-01131 Vilnius, Litauen

Tel. +370 5 266 0580

(Bitte beachten Sie, dass dies ein Honorarkonsulat ist und die Dienstleistungen eingeschränkter sein können)

Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten: +43 1 90115 4411 (Bürgerservice des Außenministeriums in Österreich)

ÖSTERREICHISCHE BOTSCHAFT IN RIGA

Alberta iela 13, 7. Stock, LV-1010 Riga, Lettland

Tel.: +371 6721 6125 (Mo–Fr 08:30–17:00 Uhr)

Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten: +43 1 90115 4411 (Bürgerservice des Außenministeriums in Österreich)

ÖSTERREICHISCHE BOTSCHAFT IN TALLINN

Vambola 6, 5. Stock, 10114 Tallinn, Estland

Tel. +372 627 8740 (Mo–Fr 10:00–12:30 Uhr)

Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten: +43 1 90115 4411 (Bürgerservice des Außenministeriums in Österreich)

Praktische Informationen:

- Reisedokumente: Gültiger Reisepass oder Personalausweis für die gesamte Aufenthaltsdauer – kein Visum erforderlich für EU-Bürger
- Währung: Euro
- Zeitverschiebung: +1 Stunde im Vergleich zur Zeit in Österreich und der Schweiz
- Leitungswasser: Trinkbar
- Zahlungsmittel: Kreditkarten werden in den meisten Geschäften und Restaurants akzeptiert. Etwas Bargeld ist dennoch empfehlenswert, z. B. für Märkte oder kleinere Ausgaben außerhalb der Städte
- Klima: Kontinental-maritim – im Sommer liegen die Tagestemperaturen meist zwischen 18 und 28 °C, nachts zwischen 8 und 18 °C; es regnet im Schnitt 1-2 Tage pro Woche, meist nur für ein paar Stunden. Ein Regen- oder Windschutz ist empfehlenswert
- Kleidung: Bequeme Schuhe und Kleidung für Spaziergänge oder Stadtbesichtigungen sind ideal, dazu eine leichte Jacke für kühlere Morgen oder Abends + Badebekleidung

Touristenkarten:

Vilnius: https://www.govilnius.lt/api/files/6400b3fded5061f60269bfd7/Vilnius_Map_su-foto_2023_A3%2B3mm_print.pdf

Riga: https://www.liveriga.com/userfiles/files/Informativie%20materiali/Rita_20220830_iekpilseta_Arpilseta_420x297_1.pdf

Jūrmala: https://www.visitjurmala.lv/images/userfiles/Jurmala_karte_ENG_2021%281%29.pdf

Muhu & Saaremaa: <https://www.visitsaaremaa.ee/wp-content/uploads/2025/02/saaremaa-ja-kuressaare-kaart.pdf>

Tallinn: https://mediabank.visittallinn.ee/static/files/084/kaart_a3_eng_2022.pdf

Seien Sie ein bisschen lokal:

Auf **Litauisch**:
Hallo: *Sveiki (su-eh-kih)*
Danke: *Ačiū (atschu)*

Auf **Lettisch**:
Hallo: *Labdien (lab-dien)*
Danke: *Paldies (pahl-dies)*

Auf **Estnisch**:
Hallo: *Tere (terreh)*
Danke: *Aitäh (ai-tach)*

IHRE ROUTE TAG FÜR TAG

Tag 1 – Freitag, 1. August 2025 | Ankommen in Vilnius

Nach und nach treffen die Gäste in Litauens Hauptstadt ein. Für die Fahrt vom Flughafen zum Hotel im Stadtzentrum gibt es zwei bequeme Möglichkeiten: Vor dem Terminal stehen offizielle Taxis bereit, die direkt genutzt werden können. Alternativ bietet die App Bolt eine günstige und zuverlässige Option. Die Fahrzeit zum Hotel beträgt in der Regel etwa 15 Minuten.

Unterkunft: [Domus Maria Hotel](#), ein ruhiges Hotel in einem ehemaligen Kloster; mitten im Herzen der Altstadt gelegen.

Früher Mittagstipp: Wer bereits früh da ist und Appetit mitbringt, kann das moderne, lebendige Food-Hall-Erlebnis im [Paupio Turgus](#) erkunden. Inmitten des trendigen Viertels Užupis gelegen, bietet der Markt eine breite Palette litauischer und internationaler Gerichte.

17:00 Uhr – Treffen mit der Reiseleiterin am Hotel

Nach einem herzlichen Willkommen durch Ihre **litauische Reiseleiterin Giedrė** (+370 680 32964) beginnt ein entspannter Stadtrundgang. Der Spaziergang führt durch die charmanten Altstadtgassen, vorbei an Kirchen, Innenhöfen und historischen Fassaden. Eine gute Gelegenheit, sich mit der Gruppe einzufinden und erste Eindrücke der Stadt zu sammeln.

19:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen (inklusive)

Restaurant: [Casa La Familia](#) (Rūdninkų g. 18, Vilnius, +37067595939)

Stilvolle vegetarische Pizzeria mit Fokus auf Nachhaltigkeit, frischen Zutaten und gemütlicher Atmosphäre. Besonders beliebt sind die dünnen Holzofenpizzen und hausgemachten Desserts. Das Restaurant ist nur etwa 5 Gehminuten vom Hotel entfernt.

Übernachtung: [Domus Maria Hotel](#), Aušros Vartų g. 12, Vilnius, Tel. +37052644880

Tag 2 – Samstag, 2. August 2025 | Vilnius

08:00–10:20 Uhr – Frühstück im Hotel

Der Morgen beginnt ruhig und flexibel. Wer früh aufwacht, kann vorher noch einen kleinen Spaziergang durch die Altstadt unternehmen oder einen Kaffee in einem der umliegenden Höfe genießen.

10:30 Uhr – Abholung vom Hotel

Um 10:30 Uhr wird die Gruppe direkt am Hotel Domus Maria mit einem komfortablen Kleinbus abgeholt; gleichzeitig trifft auch die heutige deutschsprachige Reiseleiterin Giedrė (+370 680 32964) ein, die die Gruppe durch den Tag begleiten wird. Gemeinsam fahren sie zum historischen Wahrzeichen Pūčkorių piliakalnis am Stadtrand von Vilnius, etwa 20 Minuten entfernt.

Bus info: Mercedes Benz Minibus, Kennzeichen: MTJ 811, Fahrer: Sergey, Tel. +370 604 15047

11:00 bis ca. 11:45 Uhr – Teilnahme an einem Romuva-Ritual am [Pūčkorių piliakalnis](#)

An diesem ruhigen, leicht erhöhten Ort mitten im Wald findet das ca. 45-minütige Ritual der Romuva-Gemeinschaft statt – einer litauischen heidnischen Glaubensrichtung, die eng mit Natur und Ahnenkult verbunden ist. Die Zeremonie wird von **Inija Trinkūnienė** (+370 676 74057) geleitet, einer der zentralen Stimmen der litauischen Romuva-Bewegung. Sie entzündet gemeinsam mit der Gruppe das heilige Feuer, begleitet von Gesängen, symbolischen Gesten und Momenten der Stille. Diese Erfahrung lädt ein zur Reflexion, zur Verbindung mit Natur und Ursprung.

ca. 12:15 Uhr – Nach dem Ritual bringt der Bus die Gruppe zurück in die Altstadt

ab 12:30 Uhr – Stadtführung durch das historische Vilnius

Die Stadtführung führt zu einigen der bedeutendsten spirituellen und kulturellen Orte der Altstadt.

15:00 Uhr – Mittagessen (inklusive)

Restaurant: [Bistro 18](#) (Stiklių g. 18, Vilnius, +37060118880)

Ein kleines Restaurant mit international inspirierter baltischer Küche, bekannt für seine liebevolle Atmosphäre und kreative Gerichte.

Abend zur freien Verfügung

Das Abendessen ist heute nicht inbegriffen. Wer noch Lust hat, kulinarisch auf Entdeckungsreise zu gehen, findet in der Nähe zwei besonders empfehlenswerte Orte:

- [Restaurant Grey](#) (Pilies g. 2, Vilnius, Tel. +37063322677), ein modernes Lokal mit Blick auf die Kathedrale, elegantes Ambiente und baltisch inspirierte Küche.
- [Paupio Turgus](#), die lebendige Markthalle mit Auswahl für jeden Geschmack, ideal für eine lockere, gesellige Runde.

Übernachtung: [Domus Maria Hotel](#), Aušros Vartų g. 12, Vilnius, Tel. +37052644880

Tag 3 – Sonntag, 3. August 2025 | Von Vilnius bis Radviliškis

08:00–08:45 Uhr – Frühstück im Hotel und Check-out

Der Tag beginnt gemütlich mit einem Frühstück im Domus Maria Hotel. Nach dem Essen wird das Gepäck verladen und die Gäste machen sich bereit für die Weiterreise.

09:00 Uhr – Abfahrt mit dem Bus Richtung Kernavė

Der Busfahrer bringt die Gruppe aus der Stadt hinaus in das ländliche Litauen. Begleitet wird die Fahrt erneut von der litauischen Reiseleiterin, die auch heute spannende historische Hintergründe, Anekdoten und regionale Besonderheiten vermittelt. Die Strecke führt durch Wälder, Felder und kleine Dörfer.

Bus info: Mercedes Benz Minibus, Kennzeichen: MTJ 811, Fahrer: Sergey, Tel. +370 604 15047

10:00 bis 11:15 Uhr – Besuch des archäologischen Geländes von Kernavė

Nach rund 50 Minuten Fahrt erreicht die Gruppe das UNESCO-Weltkulturerbe [Kernavė](#), oft als das "litauische Troja" bezeichnet. Das Gelände besteht aus mehreren Hügelburgen und einem Freiluftmuseum, in dem rekonstruierte mittelalterliche Siedlungsteile besichtigt werden können – darunter Holzhäuser, Werkstätten und frühchristliche Gräber. Die Reiseleiterin führt durch die Anlage und erklärt die spirituelle und strategische Bedeutung dieses Ortes für die frühe litauische Geschichte. Ein Ort, der sowohl landschaftlich als auch kulturell sehr eindrucksvoll ist.

11:15–13:00 Uhr – Weiterfahrt zum Alten Bienenmuseum

Es folgt eine landschaftlich schöne Fahrt durch den Nordosten Litauens. Ziel ist das [Bienenmuseum](#) (Ignalinos raj, Pabalių g. 3, Stripeikiai, +370 68612105) im Dorf **Stripeikiai**, in der Region Aukštaitija. Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde und 40 Minuten.

13:00 bis 15:00 Uhr – Besuch des Alten Bienenmuseums in Stripeikiai

Im [Bienenmuseum](#) tauchen die Gäste in die Welt der traditionellen baltischen Imkerei ein. Die Ausstellung zeigt nicht nur historische Werkzeuge und künstlerisch gestaltete Bienenstöcke, sondern vermittelt auch einen tiefen Respekt für

das Zusammenspiel von Mensch und Natur.

Höhepunkt ist ein interaktiver Workshop: Hier können die Gäste selbst Honigwaben entdeckeln und den frischen Honig mit eigenen Händen schleudern.

Optionaler Stopp – Ladakalnis-Hügel

Etwa 15 Minuten vom Bienenmuseum entfernt liegt der [Ladakalnis-Hügel](#), ein historisch bedeutsamer Aussichtspunkt. In der baltischen Mythologie war dieser Ort der Göttin Lada, der Großen Mutter, gewidmet. Vom Gipfel aus bietet sich ein beeindruckender Panoramablick über sechs Seen.

Nur bei Hunger – kurzer Lunch-Stopp in Utena möglich

*Falls nach dem Bienenworkshop ein kleiner Hunger aufkommt, kann die Gruppe auf dem Rückweg in **Utena** halten. Zwei kleine Lokale bieten sich an: **Liūtas Ir Avelė** und **Food Lab**.*

Weiterfahrt nach Radviliškis

Die letzte Etappe des Tages führt in südwestlicher Richtung zur Kleinstadt **Radviliškis**. Die Fahrt zum Hotel dauert je nach Route und Pausen rund zweieinhalb Stunden.

18:30–20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen (inklusive)

Restaurant: [Linda](#) (Gedimino g. 26B, Radviliškis, +37067864313)

Nach dem langen Reisetag erwartet die Gäste ein bodenständiges und herzliches Abendessen im lokalen Restaurant Linda. Das familiär geführte Haus ist bei Einheimischen beliebt und serviert klassische litauische Gerichte mit regionalem Flair. Das Restaurant liegt nur etwa fünf Gehminuten vom Hotel entfernt.

Übernachtung: [Central Hotel Radviliškis](#), Radvilų g. 9, Radviliškis, Tel. +37061218333

Tag 4 – Montag, 4. August 2025 | Radviliškis – Riga

07:00–08:45 Uhr – Frühstück im Hotel und Check-out

09:00 Uhr – Abfahrt vom Hotel in Radviliškis

09:30–10:30 Uhr – Besuch des Kreuzhügels (Kryžių Kalnas)

Nach etwa 30 Minuten erreicht die Gruppe einen der bedeutendsten Pilgerorte des Baltikums: den [Kreuzhügel](#) bei Šiauliai. Tausende Kreuze in allen Formen, Materialien und Größen säumen hier die Wege. Ursprünglich als Akt des stillen Widerstands gegen die sowjetische Besatzung gedacht, ist dieser Ort heute ein kraftvolles Symbol für Hoffnung, Erinnerung und Glauben.

10:30–12:00 Uhr – Weiterfahrt nach Lettland

12:00–13:00 Uhr – Pokaini-Wald

Am Waldrand angekommen, erwartet ein lettischer, deutschsprachiger Guide Irena (+371 29170763) die Gruppe. Der [Pokaini-Wald](#) ist berühmt für seine rätselhaften Steininformationen, die in präzisen Mustern und Kreisen angeordnet sind. Viele Menschen berichten von energetischen Eindrücken, andere empfinden einfach die stille Natur als außergewöhnlich friedlich. Die Führung erklärt die Geschichte, die Legenden und lädt zum achtsamen Gehen ein.

13:00–14:00 Uhr – Weiterfahrt in Richtung Kemerī Nationalpark

14:00–15:00 Uhr – Spaziergang durch das Kemerī-Moor

Im [Kemerī-Nationalpark](#) angekommen, führt ein hölzerner Rundweg durch das Moor – eine stille, weite Landschaft mit kleinen Wasserflächen, Pflanzeninseln und weitem Himmel. Vom Aussichtsturm hat man einen besonders schönen Blick auf das geschützte Hochmoor.

15:00–15:30 Uhr – Fahrt nach Jūrmala

Vom Nationalpark ist es nur eine kurze Fahrt (etwa 30 Minuten) zur Küstenstadt [Jūrmala](#). Der Fahrer bringt die

Gruppe direkt dorthin und verabschiedet sich für den Tag. Das Gepäck fährt separat mit dem Bus und der litauischen Reiseleiterin direkt nach Riga. Der Fahrer bringt die Koffer zur Unterkunft und kehrt anschließend nach Litauen zurück. Für die weitere Reise übernimmt dann ein lettisches Busunternehmen die Betreuung vor Ort.

15:30 Uhr – Jurmala / Freizeit

Am Nachmittag erkunden Sie gemeinsam mit der lettischen Reiseleiterin den beliebten Badeort Jurmala, der seit dem 19. Jahrhundert als Kur- und Erholungsort bekannt ist. Ein Spaziergang entlang der eleganten [Jūras iela](#), der berühmten Holzvillenstraße, lohnt sich ganz besonders. Wenn sie noch tiefer eintauchen möchten, finden Sie unter folgendem [Link](#) eine **interaktive Karte mit historischen Informationen** zu vielen der Häuser. Auch die parallel verlaufende [Jomas iela](#), Jurmalas Hauptflaniermeile, ist einen Abstecher wert – mit zahlreichen kleinen Geschäften, Straßencafés und Souvenirläden. Die Ostsee ist nur wenige Schritte entfernt, sodass sich auch ein Abstecher an den Strand anbietet.

Empfohlene Lokale (nicht inklusive): [Café 53](#) (+371 27457662) oder [House of Light](#) (+371 26360603).

Weiterreise nach Riga mit dem Zug

Am späten Nachmittag/Abend treffen Sie sich mit der lettischen Reiseleiterin und spazieren gemeinsam zur **Bahnstation Majori**. Die Zugtickets sind bereits organisiert. Die Fahrt nach Riga dauert etwa 40 Minuten. In Riga angekommen, sind es nur etwa 10 Minuten zu Fuß bis zum zentral gelegenen Hotel [Konventa Seta](#).

Abendessen (nicht inklusive)

Wenn Sie am Abend noch Hunger verspüren, lohnt sich ein Besuch im [Folkklubs ALA Pagrabs](#) (+371 27796914)– ein traditionsreiches Kellerlokal mit stimmungsvoller Atmosphäre, hausgemachtem Bier, lettischer Küche und oft Livemusik. Auch Vegetarier finden hier schmackhafte Optionen. Auch [Two More Beers](#) (+37128622422) bietet sich als stimmungsvoller Ort fürs erste Abendessen in Riga an. Dieses moderne Restaurant und Pub liegt mitten in der Altstadt und überzeugt mit einer tollen Auswahl an Craft-Bieren sowie einer abwechslungsreichen Speisekarte.

Übernachtung: [Konventa Seta Hotel](#), Kalēju iela 9/11, Rīga, Tel. +371 60008700

Tag 5 – Dienstag, 5. August 2025 | Riga

08:00–09:45 Uhr – Frühstück im Hotel

Beginnen Sie den Tag mit einem ausgedehnten Frühstück im stilvollen Innenhof oder Speisesaal des Konventa Seta Hotels. Die zentrale Lage in der Altstadt lädt dazu ein, im Anschluss noch kurz durch die Kopfsteinpflastergassen zu schlendern oder sich einfach treiben zu lassen, bis das Tagesprogramm beginnt.

10:00 Uhr – Stadtführung durch Riga

Am Hotel treffen Sie wieder Ihre lokale Reiseleiterin Irena (+371 29170763), die Sie heute durch Lettlands vielseitige Hauptstadt begleitet. Riga hat viele Gesichter: mittelalterlich, hanseatisch, mondän, modern – und gerade diese Mischung macht den besonderen Reiz aus. Und ein Stopp am [Zentralmarkt](#), einem der größten Markthallenkomplexe Europas, gibt einen lebendigen Einblick in den lettischen Alltag. Hier reihen sich Stände mit frischem Obst und Gemüse, Fisch, Fleisch, Käse, Honig und traditionellen lettischen Spezialitäten. Danach bleibt noch Zeit, durch die Altstadt zu bummeln oder ein Souvenir zu kaufen.

15:00 Uhr – Mittagessen (inklusive)

Restaurant: [Milda](#) (Kungu iela 8, Riga, Tel. +37125713287). Das Restaurant Milda serviert lettische Hausmannskost mit einem modernen Twist.

Nachmittag zur freien Verfügung

Der restliche Tag gehört Ihnen. Wer mag, kann sich dem Jugendstilviertel im Norden der Innenstadt widmen, gemütlich durch den Bastejkalns-Park spazieren oder ein Café mit Blick auf den Stadtkanal suchen.

Café-Tipps:

- [Mikla](#) – Ein helles, modernes Café mit gemütlicher Atmosphäre und Fokus auf frisch gebackene Leckereien. Besonders beliebt sind das Sauerteigbrot, Kardamomschnecken, Croissants und weitere köstliche Backwaren – perfekt für einen süßen Snack.
- [Parunāsim kafe'teeka \("Lass uns plaudern"\)](#) – Dieses charmante, etwas versteckt gelegene Café in der Altstadt mit Vintage-Möbeln, Lichterketten und gemütlichem Flair lädt zum Verweilen ein. Besonders zu empfehlen sind die hausgemachten Kuchen (vor allem die Honigtorte!), fruchtigen Pies sowie guter Kaffee, heiße Schokolade und Tees.

Abendessen (nicht inklusive)

Wer am Abend in Riga noch Appetit verspürt, hat rund um das Hotel einige gute Optionen zur Auswahl. Zwei Empfehlungen in Gehweite: [Forest](#) (+37127724437), ein modernes, elegantes Lokal mit saisonaler Küche und gemütlichem Ambiente. Oder, etwas weiter weg, aber ebenfalls sehr empfehlenswert – [La Cassetta Riga](#) (+37120046166), ein italienisch inspiriertes Restaurant mit stilvoller Atmosphäre, hausgemachter Pasta und ausgewählten Weinen.

Übernachtung: [Konventa Seta Hotel](#), Kalēju iela 9/11, Rīga, Tel. +371 60008700

Tag 6 – Mittwoch, 6. August 2025 | Von Riga durch den Gauja Nationalpark nach Estland

07:00–08:45 Uhr – Frühstück & Check-out

09:00 Uhr – Abfahrt mit dem Bus

Sie verlassen Riga um 9 Uhr gemeinsam mit Ihrer Reiseleiterin. Der Bus holt sie direkt am Hotel ab. Fahrer und Bus bleiben Ihnen noch bis zur Rückfahrt am letzten Reisetag erhalten.

Bus info: Minibus, Kennzeichen: HE 9988, Fahrer: Arnis Podskočijs, Tel. +371 2918 3348

10:00–12:00 Uhr – Gauja Nationalpark: Turaida Burg & Gutmannshöhle

Nach etwa einer Stunde erreichen Sie den Gauja Nationalpark, Lettlands ältestes Schutzgebiet. Dort besuchen Sie die geschichtsträchtige [Burg Turaida](#) mit Blick über das Flusstal und spazieren zur legendären **Gutmannshöhle**, bekannt für ihre Inschriften und volkstümlichen Geschichten. Im Anschluss verabschieden Sie sich von Ihrer lettischen Reiseleiterin.

12:00–14:15 Uhr – Weiterfahrt Richtung Estland

Die Fahrt führt über die Grenze nach Estland in das charmante Städtchen Viljandi. Hier steigen Sie kurz aus, um Ihre estnische Begleitung (**Anu, +372 51 84 145**) kennenzulernen. Wer hungrig ist, kann unterwegs bei einem kleinen Lebensmittelladen (Selver/Rimi) vorbeischaun oder sich in einem nahegelegenen Café schnell stärken. Abfahrt um **14:35**.

15:10– ca. 16:40 Uhr – Kirna Manor

In etwa 45 Minuten erreichen Sie das **Kirna Manor**. Das Kirna Manor ist weit mehr als nur ein historisches Gutshaus – es gilt als einer der kraftvollsten spirituellen Orte weltweit. Sowohl das Haus selbst als auch der umgebende Park gehören zu den fünf Orten auf der Welt, denen ein besonders starkes, heilendes Energiefeld nachgesagt wird. Viele Besucher berichten von einem Gefühl tiefer innerer Ruhe, Klarheit und seelischer Ausgeglichenheit, das sie unter den alten Bäumen im Park verspüren. Auf dem Gelände befindet sich außerdem ein kleines Café, das zu einer kurzen Pause bei Kaffee und Kuchen einlädt.

Weiterfahrt zur Unterkunft

Nach der stillen Einkehr in Kirna geht es weiter zur nächsten Etappe, eine etwa 30-minütige Fahrt führt Sie durch die ruhige, ländliche Landschaft Mittelestlands bis zum [Toosikannu Nature Resort](#), einem naturnah gelegenen Feriencenter mitten im Grünen. Hier erwartet sie auch ein ganz besonderes Abendprogramm, das Körper und Geist anspricht.

18:00 Uhr – Rauchsaunaritual mit Saunameister (ca. 3h)

Das Ritual findet in der traditionellen Rauchsauna statt, die sich direkt im Hauptbereich (10min Fahrt) des Toosikannu-Komplexes befindet. Gemeinsam mit einem erfahrenen estnischen Saunameister nehmen Sie an einem rund zweistündigen Rauchsaunaritual teil – einer tief in der regionalen Kultur verankerten Reinigungszeremonie. Die Schwarze Rauchsauna wurde 2014 von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe erklärt und steht für Entschleunigung, Achtsamkeit und die Rückverbindung zur Natur.

Während des Rituals werden die Sinne mit aromatischen Birkenreisig-Büscheln verwöhnt, die Haut wird mit feuchtigkeitsspendendem Honig gepflegt und es wird beruhigender Kräutertee gereicht – eine Erfahrung, die Körper und Geist gleichermaßen nährt und in ihrer Tiefe sowohl genussvoll als auch entspannend ist.

ca. 21:00 Uhr – Abendessen im Resort (inklusive)

Nach dem Ritual erwartet Sie ein gemeinsames Abendessen in entspannter Atmosphäre direkt vor Ort. Im Haus neben dem Gebäude, in dem Sie übernachten.

Übernachtung: [Toosikannu Nature Resort, Ale-Sepa Guesthouse](#), Tel. +372 4898160

Tag 7 – Donnerstag, 7. August 2025 | Von Toosikannu über Muhu nach Kuressaare

08:45 Uhr – Frühstück im Resort

Ein gemütlicher Start in den Tag mit Frühstück im Ale-Sepa Gästehaus, wo Sie am Vorabend auch das gemeinsame Abendessen im Nachbarhaus genossen haben.

09:45 Uhr – Abfahrt Richtung Westen

optional: 10:45–11:00 Uhr – Stopp bei Tori Cider Farm

Nach etwa einer Stunde Fahrt erreichen Sie den Hofladen der [Tori Cider Farm](#) – einer kleinen, aber feinen Manufaktur für estnischen Apfelwein. Wer mag, kann sich mit einem Fläschchen für den Abend eindecken oder ein paar lokale Spezialitäten mitnehmen. Anschließend erwartet Sie eine etwa 1 Stunde und 25 Minuten lange Weiterfahrt bis zum Fährhafen Virtsu.

Hinweis: Bitte etwa eine Stunde im Voraus unter +372 5669 1744 anrufen, um den Besuch anzukündigen

12:55 Uhr – Fähre nach Muhu (Überfahrt ca. 30 Minuten)

Sie nehmen die Fähre von Virtsu nach Kuivastu auf der Insel Muhu. Die Überfahrt dauert etwa eine halbe Stunde. Bei guter Sicht bietet sich ein schöner Ausblick auf die kleinen Inseln und die Ostsee. Die Fähren verkehren halbstündlich, sie nehmen die Verbindung um **12:55 Uhr**. Es empfiehlt sich, rund **30 Minuten vor Abfahrt am Hafen zu sein**.

13:45–15:45 Uhr – Weinverkostung & Mittagessen (inklusive) bei Luscher & Matiesen Weinhaus

Nur 15 Minuten vom Hafen entfernt liegt das [Luscher & Matiesen Weinhaus](#), – ein liebevoll geführtes Gästehaus mit bewegter Geschichte, von der Sie vor Ort mehr erfahren. Sie unternehmen einen kleinen Rundgang durch die umliegenden Weinberge, probieren ausgewählte estnische Weine und genießen die besondere Atmosphäre des Ortes. Dazu wird ein Mittagessen (inklusive) serviert, zubereitet von Kim Päivästö, einem finnischen Küchenchef, der bereits in mehreren Michelin-Restaurants gearbeitet hat und diesen Sommer die Küche des Hauses leitet.

16:30 Uhr – Fahrt entlang der Angla Windmühlen

Auf dem Weg nach Saaremaa kommen Sie an den berühmten [Windmühlen von Angla](#) vorbei (ca. 45 Minuten Fahrt ab dem Weingut). Wer möchte, kann für einen kurzen Fotostopp aussteigen. Die fünf restaurierten Windmühlen bilden eines der letzten traditionellen Ensembles dieser Art auf den estnischen Inseln.

17:00–18:00 Uhr – Besuch des Kaali-Meteorkraters und Museums

Nur 15 Minuten weiter liegt der [Kaali-Krater](#), ein faszinierendes Naturphänomen: Vor etwa 4000 Jahren stürzte hier ein Meteorit auf die Insel. Bevor Sie das imposante Kraterfeld erkunden, besuchen Sie zunächst das kleine, anschauliche Museum gleich nebenan. Dort erhalten Sie spannende Hintergrundinformationen zur Geologie, den historischen Mythen und wissenschaftlichen Erkenntnissen rund um den Einschlag. Anschließend lädt ein kurzer

Rundweg dazu ein, den Krater in aller Ruhe zu umrunden.

18:30 Uhr – Ankunft in Kuressaare & Check-In und Freizeit

Sie erreichen Kuressaare, die charmante Hauptstadt der Insel Saaremaa. Zunächst checken Sie im gemütlichen GOSPA Hotel ein, also Ihre Unterkunft für die Nacht. Danach bleibt Zeit für einen kleinen Stadtspaziergang, einen Besuch im Spa oder ein Abendessen (nicht inklusive).

Restaurantempfehlungen für das Abendessen:

- [Good Mood Food](#) (Tolli tn 4, Kuressaare) – Kreative Küche mit lokalen Zutaten, ungezwungene Atmosphäre.
- [Castello Resto](#) (Lossi tn 11, Kuressaare, +372 6555700) – Italienisch-mediterrane Speisen in stilvollem Ambiente.
- [Hafen Resto](#) (Tori tn 4, Kuressaare, +372 59104045) – Direkt am Wasser gelegen, bietet das Lokal frischen Fisch, vegetarische Speisen und einen tollen Blick auf den Hafen.

Übernachtung: [GOSPA / Georg Ots Spa Hotel](#), Tori tn 2, Kuressaare, +372 4550000

Tag 8 – Freitag, 8. August 2025 | Kuressaare – Hiiumaa (Kassari)

Frühstück im Hotel: 07:30–09:00 Uhr

Beginnen Sie den Tag ganz entspannt mit einem Frühstück im gemütlichen GOSPA Hotel. Wer möchte, kann den Morgen nutzen, um sich im hauseigenen Spa-Zentrum zu entspannen oder bei einem Spaziergang entlang der Promenade noch einmal frische Inselatmosphäre zu tanken.

09:30 Uhr – Geführter Spaziergang durch Kuressaare

Gemeinsam mit Ihrer estnischen Reiseleiterin entdecken Sie ein bisschen die charmante Hauptstadt Saaremaas. Im Mittelpunkt steht die beeindruckende mittelalterliche Bischofsburg von Kuressaare – eines der am besten erhaltenen Bauwerke dieser Art im Baltikum. Der Spaziergang führt außerdem durch den gepflegten Schlosspark und die hübsche Altstadt mit ihren Cafés, Boutiquen und alten Holzhäusern.

11:10 Uhr – Abfahrt vom Hotel zum Hafen Triigi (ca. 45 Minuten Fahrt)

Im Anschluss an die Stadtführung steigen Sie am Hotel wieder in den Bus ein und fahren gemeinsam mit Ihrer Reiseleiterin nordwärts zum [Fährhafen Triigi](#).

12:30–13:30 Uhr – Fähre von Triigi (Saaremaa) nach Sõru (Hiiumaa)

Sie nehmen die Fähre **12:30** über den Soela-Sund zur Insel Hiiumaa. Es empfiehlt sich, mit dem Bus spätestens 20 Minuten vor Abfahrt am Hafen zu sein. Die Überfahrt dauert etwa eine Stunde. Bei gutem Wetter lohnt sich ein Blick aufs offene Meer und die vorbeiziehenden Inseln. Die Fähre verfügt über einen kleinen Bordverkauf, wo Sie sich einen Kaffee oder Snack gönnen können.

14:00–15:00 Uhr – Besuch des Kõpu-Leuchtturms

Nach der Ankunft auf Hiiumaa geht es weiter zum [Kõpu-Leuchtturm](#) (ca. 30 Minuten Fahrt), einem der ältesten noch in Betrieb befindlichen Leuchttürme Europas. Von seiner Plattform aus eröffnet sich ein weiter Blick über die Insel und die Ostsee – bei klarer Sicht ein echtes Highlight. *Optional: Neben dem Turm lädt ein kleines Café zu einer kurzen Pause ein.*

Optional: Schafetherapie auf dem Vesikmäe-Hof

Auf dem Weg in Richtung Kärkla besteht die Möglichkeit für einen besonderen Zwischenstopp: Auf dem Vesikmäe-Hof können Sie an einer sogenannten **"Schafetherapie"** teilnehmen (ca. 4,50 € p. P.). In ruhiger Atmosphäre verbringen Sie Zeit mit freundlichen Tieren, ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Seele.

Hinweis: Bitte ein paar Stunden im Voraus unter +372 5156329 anrufen, um den Besuch anzukündigen

16:00–17:30 Uhr – Spaziergang & Freizeit in Kärkla

In Kärkla, dem Hauptort der Insel, haben Sie Zeit für einen kleinen Stadtbummel. Ein Spaziergang durch das ruhige

Zentrum lohnt sich und ein Besuch im [Hiiumaa Handwerksladen](#) (Vabrikuväljak 2) darf dabei nicht fehlen: Der Handwerksladen bietet liebevoll gefertigte Keramik, Strickwaren, Holzobjekte und andere Besonderheiten, die alle direkt auf der Insel hergestellt wurden. Jedes Stück erzählt eine Geschichte und trägt die Handschrift seines Schöpfers – ideal für ein Mitbringsel mit Seele.

Mittags- oder Kaffeepause (nicht inklusive)

Falls der Appetit sich meldet, bieten sich folgende Lokale an:

- [Hiiumss Pruulikoja resto](#) (+372 58871200) – Hausgebrautes Bier, regionale Speisen, entspanntes Ambiente.
- Weitere Cafés und kleine Restaurants befinden sich in Laufweite rund um das Zentrum.

17:30 Uhr – Weiterfahrt nach Hotel in Kassari (ca. 25 Minuten)

Nach dem Aufenthalt in Kärdla fahren sie weiter zur benachbarten Insel Kassari, wo sich Ihr [Hotel Kassari Holiday Resort](#) für die kommende Nacht befindet.

19:00 Uhr – Abendessen im Restaurant “Lest & Lammas“ (inklusive)

In dem zum Hotel gehörenden Restaurant erwartet Sie ein gemütliches Abendessen mit regionalen Zutaten. Lassen Sie den Abend in entspannter Runde ausklingen – und probieren Sie unbedingt das lokale Kassari-Bier, das direkt im selben Gebäude gebraut wird.

Tipp für den Abend: Spaziergang oder lokales Bier

- Wer sich nach dem Essen noch die Beine vertreten möchte, dem sei ein Spaziergang zur [Sääre Tirp](#) empfohlen – ein schmaler Landstreifen, der wie ein Steg ins Meer hinausragt. Der Weg beginnt ganz in der Nähe Ihrer Unterkunft. Mit etwas Glück begegnen Sie unterwegs sogar einigen der halbwild lebenden Pferde, die friedlich in der Küstenlandschaft grasen und für ihre zutrauliche Art bekannt sind.
- Alternativ können Sie den Abend auch bei einem frisch gezapften Bier im benachbarten [Hiuu Õllekoda](#) ausklingen lassen, einer kleinen Brauerei direkt neben dem Hotel.

Übernachtung: [Kassari Holiday Resort Hotel](#), Tel: +372 4636146

Tag 9 – Samstag, 9. August 2025 | Hiiumaa – Tallinn

08:00–09:00 Uhr – Frühstück & Check-out

Ein letzter ruhiger Morgen auf der Insel. Stärken Sie sich beim Frühstück im Kassari Holiday Resort, bevor es wieder aufs Festland geht.

09:15 Uhr – Abfahrt zum Hafen Heltermaa (ca. 20 Minuten Fahrt)

Sie verabschieden sich von Hiiumaa und fahren gemeinsam mit Ihrer Reiseleiterin zum [Fährhafen Heltermaa](#). Es empfiehlt sich, mit dem Bus spätestens 20 Minuten vor Abfahrt am Hafen zu sein.

10:00–11:15 Uhr – Fähre von Heltermaa nach Rohuküla

Die Überfahrt zurück zum estnischen Festland dauert etwa 1 Stunde und 15 Minuten. Genießen Sie ein letztes Mal den Blick auf das Meer, während sich langsam das Panorama der Westküste Estlands nähert.

Fahrt nach Tallinn (ca. 1,5 Stunden)

Nach der Ankunft in Rohuküla geht es direkt weiter in Richtung Hauptstadt. **Gegen 13:00 Uhr erreichen Sie Tallinn**, wo Sie zunächst Ihr Gepäck im [Hotel Hestia Kentmanni](#) deponieren können (Check-in ist ab 15:00 Uhr möglich).

14:00–18:00 Uhr – Stadtspaziergang durch Kalamaja & Noblessner

Gemeinsam mit Ihrer Reiseleiterin entdecken Sie die angesagten Viertel Kalamaja, Telliskivi und Noblessner – ein Mix aus maritimer Industriegeschichte, moderner Architektur und kreativer Szene. Bunte Holzhäuser, Designläden, Street Art und die Nähe zum Meer verleihen diesem Teil Tallinns seinen besonderen Charme. Besonders im Telliskivi Creative City, einem ehemaligen Fabrikgelände, erwarten Sie zahlreiche Galerien, Boutiquen und gemütliche Cafés.

Mittagessen unterwegs (nicht inklusive)

Falls sich der Hunger meldet, haben Sie hier einige schöne Möglichkeiten für eine Pause:

- [Põhjala Tap Room](#) (Peetri 5, +372 56662800): Brauerei mit ausgezeichneter Küche und Blick auf den Hafen.
- [TŽUNDEL](#) (Kopli 1, +372 53675499): Modernes, auch vegetarisches Menü in urbanem Ambiente.
- [ÜLO](#) (Kopli 16, +372 6050052): Kreative, asiatisch inspirierte Speisen mit stilvollem Interieur.
- [MUST PUUDEL](#) (Kuninga 4, +372 53325072): Retro-chic trifft Hipstergemütlichkeit: Beliebtés Café und Bar mit kreativen Gerichten, tollen Cocktails und gutem Sound. Ideal für ein entspanntes Abendessen oder einen Drink zum Abschluss.

19:30 Uhr – Abschiedsessen im Restaurant F-Hoone (inklusive)

Bevor Sie gemeinsam zum Abendessen aufbrechen, verabschieden Sie sich von Ihrer estnischen Reiseleiterin Anu. Eine schöne Gelegenheit, sich für die vergangenen Tage voller Eindrücke und Erlebnisse zu bedanken.

Zum Abschluss Ihrer Reise erwartet Sie ein gemeinsames Abendessen im beliebten Restaurant [F-Hoone](#) (Telliskivi tn 60a, +372 53226855) im Kreativviertel Telliskivi. Die charmante, industrielle Kulisse, frische Küche und lockere Atmosphäre machen diesen Ort zu einem würdigen Schlusspunkt Ihrer Baltikumreise. Im Anschluss erreichen Sie Ihr Hotel ganz entspannt zu Fuß. Ein letzter Spaziergang durch Tallinns abendliche Altstadt bietet sich dabei wunderbar an, um die Reise stimmungsvoll ausklingen zu lassen.

Übernachtung: [Hestia Hotel Kentmanni](#), Kentmanni 13, Tallinn, Tel. +372 6040900

Tag 10 – Sonntag, 10. August 2025 | Abschied vom Baltikum

07:00–10:15 Uhr – Frühstück, Check-out & Abreisevorbereitungen

Genießen Sie ein letztes Frühstück im stilvollen Hestia Hotel Kentmanni und lassen Sie den Morgen entspannt angehen.

10:30 Uhr – Abfahrt mit dem Bus nach Riga

Nach dem Check-out treten Sie gemeinsam mit Ihrer Gruppe die Rückfahrt nach Lettland an. Die Fahrt nach Riga dauert etwa viereinhalb Stunden und führt Sie ein letztes Mal durch die baltische Landschaft.

15:00 Uhr – Ankunft am Flughafen Riga

Sie erreichen den internationalen Flughafen Riga am Nachmittag, rechtzeitig vor Ihrem Rückflug. Die ersten Flüge gehen um 17:00 Uhr, weitere um 18:00 Uhr.

Gute Heimreise & bis zum nächsten Mal!

Mit vielen Eindrücken im Gepäck und hoffentlich schönen Erinnerungen im Herzen endet Ihre Reise durch das Baltikum.

Gute Reise !

Seagull Reisetéam